Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Il discurs da preschentaziun

Vus essas envidada u envidà ad in discurs da preschentaziun? Cordiala gratulaziun, l'emprim obstachel avais Vus dumagnà! Vossa annunzia ha persvas la firma e Vus essas en la stretga tscherna. Durant il discurs da preschentaziun avais Vus ussa la schanza d'As preschentar e da persvader la firma che Vus adempleschias vairamain las pretensiuns. Las persunas responsablas da persunal dal manaschi vulan eruir en il discurs, schebain il manaschi e la candidata u il candidat van a prà in cun l'auter. As preparai perquai bain per il discurs.

Preparaziun

- **Cumpilar ils documents:** Elavurai ina mappa che cuntegna la brev d'invitaziun, las adressas da contact da Vossa partenaria u da Voss partenari da discussiun, Vossa brev d'annunzia, ina glista cun Vossas dumondas, evtl. er ina glista da referenzas. Ponderai nua che Vus vulais far Vossas notizias.
- **Esser ad uras:** Scleri il temp che Vus duvrais per il viadi e planisai Voss temp uschè che Vus essas 5 minutas avant il discurs al lieu. Uschè avais anc temp per trair flad in zichel.
- **Il dretg outfit:** La vestgadira dependa da la branscha. Cumparai vestgadira netta e cultivada, en la quala Vus As sentis bain.
- **La preparaziun:** Sche Vus essas malsegira u malsegir, pudais Vus exercitar il discurs davant il spievel u cun ina autra persuna. La firma spetga che Vus vegnias bain infurmada u bain infurmà al discurs. As ponderai respostas sin dumondas pussaivlas.

Dumondas pussaivlas dal manaschi

- Descrivi Vossa furmaziun professiunala.
- Daco vulais Vus midar plazza e pertge essas Vus As annunziada u annunzià gist tar nus?
- Tge savais Vus da noss manaschi (products / martgà / clientella / concurrenza / cultura da la firma)?
- Tge qualifitgescha Vus per questa plazza? Pertge duessan nus gist tscherner Vus? (Pensai ad exempels, cun ils quals Vus pudais illustrar Voss talents, Vossas abilitads e Vossas valurs.)
- Tge è Vossa finamira da carriera? Nua vulais Vus esser en 5/10 onns?
- Tge èn las pli impurtantas incumbensas en Vossa plazza actuala? Tge As ha plaschì bain en Vossa ultima plazza? Tge main?
- Fermezzas/flaivlezzas: As descrivai cun trais adjectivs.
- Tge experientschas han furmà il pli fitg Vossa persunalitad?
- Co vegnis Vus a frida cun pressiun e critica?
- Co As imaginais Vus Vossa paja brutto da l'onn? www.lohnrechner.ch, nlr.seco.admin.ch
- Avais Vus anc ulteriuras plazzas en vista?

Dumondas pussaivlas da Vus

- Ma pudais Vus descriver co mes di da lavur tipic vesa or?
- Co vesa il temp da lavur ora?
- Nua fiss mes plaz da lavur e co è quel equipads?
- Tge champs d'incumbensas vegnan ad avair prioritad?
- Co sa cumpona il team?
- Dat i pussaivladads da sa furmar enavant?

Durant il discurs

Decisiva per il success dal discurs da preschentaziun e per Vossa annunzia è l'impressiun persunala. Sajas alert u alerta ed As mussai autentica u autentics!

- As preschentai cun segirezza e salidai Voss partenaris da discussiun cun num, cun ina ferma strenschida da maun accumpagnada d'in surrir amicabel.
- Faschai attenziun a Vossa posiziun da corp.
- Na emblidai betg da metter ord funcziun il tun ed l'alarm da vibraziun da Voss telefonin!
- Mantegnai ina tenuta ruassaivla, amiaivla ed objectiva en mintga situaziun.
- Tadlai attentamain e cun interess e tegnai contact visual cun Voss visavi. N'interrumpai betg Voss partenaris da discussiun.
- Respundi ponderadamain e precisamain en entiras frasas a las dumondas tschentadas.
- Mussai interess per la firma.
- Sche Vus n'avais betg chapì ina dumonda, pudais Vus dumandar suenter ("Hai jau chapi precis Vossa dumonda? Vus vulais savair sche…").
- Tschentai dumondas avertas che pon vegnir respundidas detagliadamain e na betg sulettamain cun «gea» u «na».
- Na faschai mai remartgas negativas davart Voss anteriurs patruns.
- Finiziun dal discurs: As infurmai davart ils proxims pass: Vegn insatgi a telefonar a Vus? Cura? Èn proximas scuntradas previsas ? Entaifer tge temp? Engraziai per l'attenziun e per il temp ch'ins ha prendì per Vus.

Suenter il discurs

- Tge sentiment avais Vus?
- Tge è stà bun en il discurs e tge main bun? Vusch, posiziun, respostas a las dumondas e.u.v.
- As sentissas Vus bain en il manaschi?
- Essas Vus motivada u motivà da cumenzar questa plazza? Lura scrivai in curt e-mail da motivaziun (8 fin 10 lingias). Engraziai per il discurs e signalisai Vossa motivaziun per la plazza publitgada. Duvrai latiers ils chavazzins da Vossa partenaria u da Voss partenari da discussiun.
- Dumandar suenter: Sche Vus n'avais udì nagut dal manaschi suenter il discurs da preschentaziun dastgais Vus As infurmar per telefon u per e-mail.

© CPSC Grischun, avust 2026